

# 第3回 中京チャレンジマスターズ 2019

## マスターズ水泳競技大会要項

主 催 中京清泳会  
主 管 中京清泳会  
期 日 2019年10月6日(日)  
会 場 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場（鈴鹿ガーデンプール 25m×8レーン）  
住所：三重県鈴鹿市御菌町 1669  
公 認 一般社団法人 日本マスターズ水泳協会  
公認番号 19-148

【公認大会について】(イベントレースについては別紙)

### 1. 参加資格

- (1) (一社)日本マスターズ水泳協会へ、大会申込日までに 2019 年度(大会開催年)のチームおよび個人登録を完了した者。
- (2) 暦年齢(大会開催年 12 月 31 日現在の年齢)18 歳以上の健康な男女で定期的に競泳の練習をしている者。
- (3) 高校生に参加資格はありません。

### 2. 年齢区分

- (1) 個人種目は競技者の暦年齢(大会開催年 12 月 31 日現在の年齢)により次の年齢区分によって行われる。以降同様に 5 歳ごととする。

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

- (2) リレー種目は競技者 4 名の暦年齢(大会開催年 12 月 31 日現在の年齢)の合計により次の年齢区分によって行われる。以降同様に 40 歳ごととする。

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年齢	119	120	160	200	240	280	320	360
	以下	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪
	159	199	239	279	319	359	399	

### 3. 出場制限

- (1) 1人2種目以内とする(リレー種目は除く)。
- (2) リレー種目出場者は、必ず本大会に、1種目以上の個人種目にエントリーした者でなければならない。また、個人種目にエントリーしたチームからの出場に限る。
- (3) リレー種目は同一種目に同一チームからのエントリーは、各年齢区分につき2組だけとする。また、個人は同一種目に複数の年齢区分から出場することはできない。

### 4. 競技方法

(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行う。

### 5. 競技種目

	25m	50m	100m
自由形	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○
バタフライ	○	○	○
個人メドレー			○
フリーリレー			○
メドレーリレー			○
混合フリーリレー			○
混合メドレーリレー			○

### 6. 競技順序 (イベントレースを含む)

1. 女/男 4×25m メドレーリレー
2. 女/男 100m 自由形
3. 女/男 100m 背泳ぎ
4. 女/男 100m 平泳ぎ
5. 女/男 100m バタフライ
6. 女/男 100m 個人メドレー
7. 混合 4×25m メドレーリレー
8. (イベント 混合4×25mF&Fフリーリレー)
9. 女/男 25m 自由形
10. 女/男 25m 背泳ぎ
11. 女/男 25m 平泳ぎ
12. 女/男 25m バタフライ
13. (イベント 25m 自由形)
14. (イベント 25m 背泳ぎ)
15. (イベント 25m 平泳ぎ)
16. (イベント 25m バタフライ)
17. 混合 4×25m フリーリレー
18. 女/男 50m 自由形
19. 女/男 50m 背泳ぎ
20. 女/男 50m 平泳ぎ
21. 女/男 50m バタフライ
22. (イベント 50m 自由形)
23. (イベント 50m 背泳ぎ)
24. (イベント 50m 平泳ぎ)
25. (イベント 50m バタフライ)
26. 女/男 4×25m フリーリレー

## 7. 申込方法

(1) 下記の方法にて「チームごとにまとめて」申し込みを行うこと。

### ① インターネットエントリーの場合(推奨)

- ・中京チャレンジマスターズホームページ <http://chukyo-seieikai.com/ccm> からエントリー用ファイル(Excel)をダウンロードし、必要事項を入力の上、[ccm@chukyo-seieikai.com](mailto:ccm@chukyo-seieikai.com) に添付ファイルとして送信すること。
- ・エントリーファイル送信後、1週間以内に参加費を振込み、振込票のコピーをメールまたは下記へ郵送すること。

※メールの送信は1団体1回とする。複数のメールが着信した場合、最初のメールを採用し、以降のメールは破棄する。

※エントリーメール着信後、「着信確認メール」が自動的に送信される。ただし、メール着信の確認であって、エントリー内容の確認通知ではない。

### ② 郵送の場合

中京チャレンジマスターズホームページ <http://chukyo-seieikai.com/ccm> から書式をダウンロードし、必要事項を記入の上、下記へ送付すること。

- ・団体申込書: 1団体1枚
- ・個人種目申込書(誓約書付を含む): 1名1枚
- ・リレー種目申込書: 1種目1枚
- ・参加費振込票のコピー。

### (2) 参加費

個人参加費	1人	1,000円	(お楽しみ抽選番号付きプログラム代を含む)
個人種目	1種目	1,500円	
リレー種目	1種目	3,000円	
ランキング	1部	2,000円	(後日申込チームへ郵送)

振込先 銀行名 三菱東京 UFJ 銀行 星ヶ丘支店(店番 276)  
口座番号 普通預金 0249693  
口座名 中京清泳会 会計 大木基博

(3) 申込締切日 2019年8月20日(火)必着

### (4) 申込送付先・問合せ先

郵送申込送付先: 〒466-0059 名古屋市昭和区福江 3-6-32-7F (有)インフィニート内  
中京チャレンジマスターズ実行委員会

メール送付先: [ccm@chukyo-seieikai.com](mailto:ccm@chukyo-seieikai.com)

問合せ先: 実行委員長 伊藤博康 電話:090-8953-9589

\* 問合せは各チーム担当者よりご連絡下さい。(個人からの問合せには、応じかねます。)

## 8. 表彰

(1) 個人、リレー種目とも、自己申告タイム表彰とタイム表彰の二本立てにて下記の通り行う。

### ①自己申告レース表彰

男女別、種目別、年齢別に予め自己申告したタイムに近い記録で泳いだ上位3位には、受付にて下記を授与する。同タイムが最高。

- ・ 個人種目：上位3位までにメダルまたは賞状を授与。
- ・ リレー種目：上位3位までにメダルまたは賞状を授与。

### ②タイムレース表彰

男女別、種目別、年齢別でタイムの早い順にて

- ・ 個人種目：上位3位までにメダルまたは賞状を授与。
- ・ リレー種目：上位3位までにメダルまたは賞状を授与。

(2) 2019年マスターズ水泳日本記録を突破した者には、日本新記録樹立証を授与する。

(3) 国際水泳連盟(FINA)認定マスターズ水泳世界記録を突破した者には、後日日本マスターズ水泳協会より世界記録突破証を授与し、その記録をFINAに申請する。世界記録の達成が予想される選手およびチームは必ず出場するレースの1時間前までに大会本部席に世界記録申請用紙にて申告すること(世界記録申請用紙は大会本部席にあります)。

## 9. 健康管理

(1) 参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意すること。

(2) 主催者は傷害保険をかけるが、大会中の事故等について応急処置を除き一切の責任を負わない。

(3) 各チームは所属する参加者について次のことを確かめること。

- ①医師の健康診断または本人の自己申告に基づき、健康上異常が無いこと。
- ②競技会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
- ③会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。

## 10. 個人情報の取り扱いについて

申込書等に記載された個人情報については、競技会のプログラムおよびランキングの作成を含み、競技会を円滑に行うために必要なものだけを使用し、その他の目的には使用・提供はしません。なお、競技結果および競技の様子をインターネット上に公開します。

## 11. その他

(1) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止となった場合は、「参加賞(章)」「プログラム」はチームへお渡ししますが、エントリー料の返金はできません。

(2) 当日は、マスターズ登録していない家族や友人も参加できるイベントレース同時開催いたします。

---

## 第3回 中京チャレンジマスターズ 2019

### 【イベントレース】大会要項

---

～ 家族・友人 みんなで大会を楽しもう！ チャレンジしよう！ ～

- <参加資格> ・小学生以上  
・100m以上泳げること  
・定期的に水泳の練習をしていること
- <参加費> ・個人参加費： 高校生以上 1,000 円(お楽しみ抽選番号付きプログラム代を含む)  
中学生以下 無料  
・25m,50mイベントレース： 1種目 1,000 円  
・リレー： 1チーム 2,000 円

### ★25m・50m イベントレース

公認大会に出るのはちょっと不安だけど、マスターズの雰囲気味わってみたい、自分の記録を知りたい等、どなたでも気軽にチャレンジしてください！

- ・自由形 25m,50m・背泳ぎ 25m,50m・平泳ぎ 25m,50m・バタフライ 25m,50m  
のうち、2種目まで参加できます。
- ・参加者全員に「記録証」を進呈します。

<競技方法> 男女・年齢区分に関係なく、エントリータイム順にてレースを行います。

#### 【ご注意】

○公認大会出場者は参加できません。

○下記、競技順序のとおり、25m、50mレースは4種目続けて競技が行われます。

【注】 イベントレースはレース間隔が短いため、同じ距離2種目に参加されると休みなくレースが続く場合がありますので、25mと50mに分けての参加を推奨致します。

#### 競技順序 (公認大会・イベントレース)

- |                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. 女/男 4×25m メドレーリレー        | 14. (イベント 25m 背泳ぎ)   |
| 2. 女/男 100m 自由形             | 15. (イベント 25m 平泳ぎ)   |
| 3. 女/男 100m 背泳ぎ             | 16. (イベント 25m バタフライ) |
| 4. 女/男 100m 平泳ぎ             | 17. 混合 4×25m フリーリレー  |
| 5. 女/男 100m バタフライ           | 18. 女/男 50m 自由形      |
| 6. 女/男 100m 個人メドレー          | 19. 女/男 50m 背泳ぎ      |
| 7. 混合 4×25m メドレーリレー         | 20. 女/男 50m 平泳ぎ      |
| 8. (イベント 混合 4×25mF&Fフリーリレー) | 21. 女/男 50m バタフライ    |
| 9. 女/男 25m 自由形              | 22. (イベント 50m 自由形)   |
| 10. 女/男 25m 背泳ぎ             | 23. (イベント 50m 背泳ぎ)   |
| 11. 女/男 25m 平泳ぎ             | 24. (イベント 50m 平泳ぎ)   |
| 12. 女/男 25m バタフライ           | 25. (イベント 50m バタフライ) |
| 13. (イベント 25m 自由形)          | 26. 女/男 4×25m フリーリレー |

## ★F&F（ファミリー&フレンドリー）混合フリーリレー

25m×4名のフリーリレー（泳法は自由です！）

年齢、泳法、所属チームは問いません。

リレーには公認大会出場の選手も参加できます。

ご家族やマスターズに参加したことがない友人、他のスイミングチームから登録している学生時代の仲間などなど、普段のリレーとは違うメンバーで思いっきり楽しんでください！

<ルール> 泳ぎ方自由。家族や友人、他チームの選手との組み合わせもOK。

<表彰> エントリータイムに最も近い記録で泳いだチームに賞品授与

### 【申込方法】

別紙「マスターズ水泳競技大会要項」「エントリー手順」を参考に、公認競技とあわせて、チームごとにまとめて申し込みを行うこと。

締切・入金:8月20日(火)必着

【注】参加者は二次要項送付時に同封されるIDカードの誓約書欄に署名のうえ必ず当日持参のこと。

### ■■スイミングセミナー■■

多くのオリンピック選手を輩出している中京大学水泳部の現役コーチが最新のトレーニング方法などをお教えします。

講師：藤谷光順 中京大学水泳部 スプリントチーム担当  
中京大学スポーツ振興室 スポーツ専門職

<午前1回、午後2回開催予定>

<参加費> 1回30分 500円 (詳しくは二次要項にてご案内します)

<https://chukyo-seieikai.com/ccm/>

